

Post-Secondary / Postsecondaire

Please Note: The Post-Secondary Common table was designed for an in-person contest. With the move to a virtual contest, it is highly recommended to compete a shopping list (requisition) that includes every item that you are planning to use during the competition. Please ensure that your host site receives this list and only purchases what is needed by the competitor to complete their projects.

Remarque: La liste des ingrédients de la table commune (palier postsecondaire) a été conçue pour la tenue du concours en présentiel. Comme le concours aura lieu en mode virtuel, il est fortement recommandé de préparer une liste d'épicerie qui comprend tous les articles que vous prévoyez utiliser durant le concours. Veuillez partager cette liste avec l'établissement hôte et n'acheter que ce qui est requis pour le concours.

Common Table Items	Maximum Amounts / Quantités maximums		Ingrédients de la table commune
Produce – Vegetables	Amount / Quantité	Unit / Unité	Légumes
Asparagus, Green	1	bunch / botte	Asperges vertes
Arugula, Baby	0.142	kg	Jeunes pousses de roquette
Microgreens, Assorted (3 kinds)			Micropousses assortis (3 sortes)
Bean, Fine Green	0.3	kg	Haricots verts fins
Beets, Red, with tops	1	bunch / botte	Betteraves rouges avec verdure
Broccoli	1	head / tête	Brocoli
Carrots	2	kg	Carottes
Cauliflower	1	each / chaque	Chou-fleur
Celeriac (Celery Root) large	1	each / chaque	Céli-rave (gros)
Celery	1	bunch / botte	Céli
Cucumbers, English	1	each / chaque	Concombres anglais
Fennel, Bulb	1	each / chaque	Bulbe de fenouil
Garlic, Bulb	6	each / chaque	Tête d'ail
Ginger Root	0.2	kg	Racine de gingembre
Kale, black	1	bunch / botte	Kale noir
Leeks	1	bunch / botte	Poireaux
Lemongrass	1	bunch / botte	Citronnelle

Mushroom, Button - small	1.362	kg	Petits Champignons de Paris
Mushrooms, Oyster	0.908	kg	Pleurotes
Mushrooms, Shiitake	0.908	kg	Champignons shiitake
Mushroom, Shimeji brown	0.3	kg	Champignons shimeji bruns
Onions, Green	1	bunch / botte	Oignons verts
Onions, Red, medium	2	each / chaque	Oignons rouges
Onions, Spanish, large	4	each / chaque	Oignons espagnols
Parsnip	0.908	kg	Panais
Peas, Sugar Snap	0.908	kg	Pois mange-tout
Peppers, Green	2	each / chaque	Poivrons verts
Peppers, Red	2	each / chaque	Poivrons rouges
Peppers, Red Finger Chili's	0.1	kg	Piments arboles rouges
Potato, Russet 100 ct	1	kg	Pommes de terre, Russet 100u
Potato, Sweet	1	kg	Pommes de terre, douces
Potato, Yukon Gold	1	kg	Pommes de terre, Yukon Gold
Shallots	0.25	kg	Échalotes
Spinach, Baby	0.142	kg	Jeunes pousse d'épinards
Tomatoes, Roma	1	kg	Tomates Roma
Tomatoes, Cherry Red	2	pints / chopines	Tomates rouges en grappe
Zucchini Squash	2	kg	Courgettes
Produce – Fruit	Amount /	Unit / Unité	Fruits
	Quantité		
Apples, Royal Gala	6	each / chaque	Pommes Royal Gala
Blueberries	2	pints / chopines	Bleuets
Grapes, Green	0.908	kg	Raisins verts
Lemons	6	each / chaque	Citrons
Limes	4	each / chaque	Limes
Mango, Ataulfo	2	each / chaque	Mangue Ataulfo
Oranges, Navel	6	each / chaque	Oranges Navel
Pineapple	1	each / chaque	Ananas
Raspberries	2	pints / chopines	Framboises
Strawberries	0.454	kg	Fraises
Herbs - Fresh	Amount /	Unit / Unité	Herbes fraîches
	Quantité		
Basil	4	bunch / botte	Basilic
Chives	2	bunch / botte	Ciboulette

Cilantro	2	bunch / botte	Coriandre
Chervil	2	bunch / botte	Cerfeuil
Dill	1	bunch / botte	Aneth
Mint	2	bunch / botte	Menthe
Oregano	1	bunch / botte	Origan
Parsley, Italian Flat Leaf	1	bunch / botte	Persil italien
Rosemary	1	bunch / botte	Romarin
Tarragon	1	bunch / botte	Estragon
Thyme	1	bunch / botte	Thym
Dairy	Amount /	Unit / Unité	Produits laitiers
	Quantité		
Butter, Unsalted	0.5	kg	Beurre non salé
Cheese, Brie	0.5	kg	Fromage, Brie
Cheese, Cream	0.5	kg	Fromage, Crème
Cheese, Danish Blue	0.5	kg	Fromage, bleu danois
Cheese, Goat Cheese	0.5	kg	Fromage de chèvre
Cheese, Gruyere	0.5	kg	Fromage, Gruyère
Cheese, Parmesan Regianno	0.5	kg	Fromage Parmesan ou regianno
Cream, 35%	1	litre	Crème fraîche 35%
Eggs, large	24	each / chaque	Oeufs
Milk, Homogenised, 3.5%	1	litre	Lait homogénéisé 3,5 %
Sour Cream	0.5	litre	Crème sûre
Yogurt, Plain	0.5	litre	Yaourt nature
Alcohol	Amount /	Unit / Unité	Boissons alcoolisées
	Quantité		
Beer, Guinness, Stout	2	cans / canettes	Bière Wellington Brewery, Chocolate Milk Stout
Beer, Naughty Neighbour, Pale Ale	2	cans / canettes	Bière ambrée Naughty Neighbour
Beer, Land Shark Lager	2	bottles / bouteilles	Bière Land Shark Lager
Brandy, VSOP	0.375	litre	Brandy, VSOP
Grande Marnier	0.375	litre	Grand Marnier
Port, Ruby	0.375	litre	Porto ruby
Rum, Dark	0.375	litre	Rhum ambré
Maderia	0.375	litre	Madère
Pernod	0.375	litre	Pernod
Vermouth, Dry White	0.375	litre	Vermouth blanc sec
Wine, Red, Cabernet Sauvignon	0.750	litre	Vin rouge Cabernet Sauvignon

Wine, Red, Pinot Noir	0.750	litre	Vin rouge Pinot Noir
Wine, White, Riesling	0.750	litre	Vin blanc Riesling
Wine, White, Sauvignon Blanc	0.750	litre	Vin blanc Sauvignon Blanc
Dry Goods	Amount /	Unit / Unité	Marchandises sèches
	Quantité		
Agar Agar	0.05	kg	Agar-agar
Baking powder	0.05	kg	Poudre à pâte
Baking Soda	0.05	kg	Bicarbonate de soude
Coconut milk	0.75	litre	Lait de noix de coco
Coffee Beans, dark roast	0.05	kg	Grains de café, torréfaction foncée
Corn Starch	0.15	kg	Fécule de maïs
Fish Sauce - Nam Pla	0.15	litre	Sauce de poisson - Nam Pla
Flour, All Purpose	2	kg	Farine tout usage
Flour, Bread	2	kg	Farine à pain
Flour, Pastry	2	kg	Farine à pâtisserie
Gelatine - Leaves	24	each / chaque	Gélatine en feuilles
Glucose	0.05	kg	Glucose
Honey	0.25	kg	Miel
Lentils, Puy	0.35	kg	Lentilles du Puy
Maple Syrup - Pure	0.35	litre	Sirop d'érable pur
Mustard, Dijon, Plain and Grainy	0.1	kg	Moutarde de Dijon, régulière et à l'ancienne
Nut, Almonds, Whole Blanched	0.5	kg	Noix, amandes entières blanchies
Nut, Hazelnuts, whole	0.5	kg	Noix, noisettes entières
Nut, Pecan Halves	0.5	kg	Noix, moitiés de pacanes
Oil, Canola	3	litre	Huile de canola
Oil, Olive, Extra Virgin	1	litre	Huile d'olive extra-vierge
Olives, Kalamata	0.15	kg	Olives, Kalamata
Soya Sauce, Gluten Free	1	litre	Sauce soya, sans gluten
Sugar, Brown	1	kg	Cassonade
Sugar, White	3	kg	Sucre blanc
Tabasco	0.142	litre	Tabasco
Tomato Paste	0.25	kg	Pâte de tomate
Vinegar, Balsamic	1	litre	Vinaigre balsamique
Vinegar, Cider	1	litre	Vinaigre de cidre
Vinegar, Red Wine	1	litre	Vinaigre de vin rouge
Vinegar, White White	1	litre	Vinaigre de vin blanc
Worcestershire Sauce	0.142	litre	Sauce Worcestershire

Yeast, Instant	0.05	kg	Levure instantanée
Proteins & Stocks	Amount /	Unit / Unité	Fonds et viandes
	Quantité		
Bacon, Slab, Double Smoked	0.5	kg	Bacon double fumé, flèche
Bacon, Sliced	0.5	kg	Bacon fumé tranché
Duck Breast, <i>King Cole</i>	2	each / chaque	Magret de canard, <i>King Cole</i>
It is strongly recommended to us the Lamb shortloin, list below, but do to availability, competitors may choose to use one of the			Il est recommandé d'utiliser la longe courte d'agneau (voir ci-dessous). Cependant, si cette coupe n'est pas disponible, les concurrents
Lamb, Single Shortloin, bone in, trimmed NAMP#232A	1	each / chaque	Agneau, longe courte, avec os, parée NAMP no 232A
Lamb, Rack, Single, bone on, chine bone on NAMP#204	1	each / chaque	Agneau, carré, avec os, avec os de l'échine NAMP no 232A
Miso Paste	0.1	kg	Pâte de miso
Trout, Whole, 2 to 3 lb average	1	each / chaque	Truite, entière, 2 à 3 livres
Shrimp, Black Tiger, 21-25 count, shell-on	0.5	kg	Crevettes tigrées non décortiquées (21 à 25)
Stock, Brown, Veal	4	litre	Fond de veau, brun
Stock, Fish	2	litre	Fond de poisson
Stock, White, Chicken	4	litre	Fond de volaille, blanc
Miscellaneous	Amount /	Unit / Unité	Divers
	Quantité		
Aluminum Foil	10	meters / mètres	Papier d'aluminium
Butcher`s Twine	1	roll / rouleau	Ficelle de boucher
Cheesecloth	3	meters / mètres	Etamine (toile à fromage)
Coating Spray	1	can / canette	Enduit à cuisson en aérosol
Parchment Paper	12	sheets / feuilles	Papier sulfurisé
Plastic Wrap	20	meters / mètres	Pellicule de plastique
Wood Smoking Chips	0.250	kg	Copeaux de bois
Spices - Dry	Amount /	Unit / Unité	Épices sèches
	Quantité		
Allspice	0.020	kg	Piment de Jamaïque
Bay Leaves	0.010	kg	Feuilles de laurier
Cinnamon, Stick	0.030	kg	Bâtonnets de cannelle
Corriander, Seeds	0.015	kg	Graines de coriandre
Cumin, Seeds	0.020	kg	Graines de cumin

Curry Powder	0.030	kg	Poudre de cari
Fennel Seeds	0.020	kg	Graines de fenouil
Ginger, Ground	0.020	kg	Gingembre moule
Nutmeg, Whole	0.020	kg	Muscade entière
Oregano, Dried	0.020	kg	Origan, séché
Paprika, Hungarian	0.020	kg	Paprika hongrois
Pepper, Cayenne	0.010	kg	Poivre de Cayenne
Peppercorns, Black	0.050	kg	Grains de poivre noir
Peppercorns, White	0.050	kg	Grains de poivre blanc
Salt, Kosher	0.500	kg	Sel kasher
Salt, Maldon Sea	0.025	kg	Sel de mer de Maldon
Sesame Seeds-White and Black	0.030	kg	Graines de sésame (blanches et noires)
Star Anise	0.015	kg	Anis étoilé
Thyme	0.020	kg	Thym
Tumeric	0.020	kg	Curcuma