

## CULINARY / ARTS CULINAIRES

### Common Table Ingredients - Secondary & Post-Secondary 2024

### Ingrédients de la table commune - Secondaire et Postsecondaire 2024

#### Vegetables

Green Beans, French
Beets, yellow with leaf on
Carrots
Celery
Cucumbers, long english
Fennel
Garlic
Ginger
Leeks
Lettuce: Arugula, Frisée, Radicchio, Romaine, Spinach
Micro-Greens, assorted <i>GoodLeaf Farms</i>
Mushrooms, Button #1
Onions: green, red, shallots, yellow
Peppers: jalapeño, red, yellow
Potato: Russet, Yukon Gold
Radish: red, daikon
Squash, butternut
Tomato: cherry, Roma
Zucchini, green

#### Herbs, Fresh

Basil
Chervil
Chives
Cilantro
Dill
Parsley, Italian
Rosemary
Tarragon
Thyme

#### Fresh Fruits

Blackberries
Blueberries
Citrus: lemon, lime, orange
Raspberries
Strawberries

#### Frozen Fruits

Blackberries
Blueberries
Raspberries
Strawberries

#### Dairy

Butter, unsalted
Cream, 35%
Milk, 3.25%
Sour Cream, 14%
Cheese, Mozzarella shredded 20%
Cheese, Parmesan-Reggianno,
Cheese, Smoked Fontina
Cheese, Oka

#### Dry Goods

Agar Agar
Apricot Glaze
Baking Powder
Baking Soda
Breadcrumbs, Panko
Capers
Chocolate Dark, Callebaut 54.5%
Chocolate Milk, Callebaut C383
Chocolate White, Callebaut 28%

#### Légumes

Haricots verts, français
Betteraves, jaunes avec feuilles
Carottes
Céleri
Concombres, longs anglais
Fenouil
Ail
Gingembre
Poireaux
Laitue : roquette, frisée, radicchio, romaine, épinard
micro-pousses, assortiment de <i>Goodleaf Farms</i>
Champignons de Paris (bouton no 1)
Oignons : vert, rouge, échalotes, espagnol
Piments et poivrons: jalapeño, rouge et jaune
Pommes de terre : Russet et Yukon Gold
Radis: rouge, daikon
Courge musquée
Tomates : cerises, italiennes
Courgette verte

#### Herbes fraîches

Basilic
Cerfeuil
Ciboulette
Coriandre
Aneth
Persil italien
Romarin
Estragon
Thym

#### Fruits frais

Mûres
Bleuets
Agrumes : citron, citron vert, orange
Framboises
Fraises

#### Fruits congelés

Mûres
Bleuets
Framboises
Fraises

#### Produits laitiers

Beurre, non salé
Crème, 35 %
Lait, 3.25 %
Crème sure, 14 %
Fromage Mozzarella râpé 20 %
Fromage Parmegianno-Reggianno
Fromage Fontina fumé
Fromage Oka

#### Aliments non périssables

Agar-agar
Nappage à l'abricot
Levure chimique
Bicarbonate de soude
Chapelure, Panko
Câpres
Chocolat noir, Callebaut 54,5 %
Chocolat au lait, Callebaut C383
Chocolat blanc, Callebaut 28 %

Coffee, Instant	Café, soluble
Cocoa Powder	Cacao en poudre
Cornstarch	Fécule de maïs
Flour: AP, Bread, Cake / Pastry Blend, Almond	Farine : tout usage, pain, gâteau / mélange à pâtisserie, amande
Gelatin: Powder, Sheets	Gélatine : poudre, feuilles
Glucose	Glucose
Honey	Miel
Instant yeast	Levure instantanée
Malt Syrup	Sirop de Malt
Milk Powder	Lait en poudre
Nuts, Almonds, whole	Noix, amandes entières
Nuts, Hazelnut, whole	Noix, noisettes entières
Nuts, Walnuts, pieces	Noix de Grenoble en morceaux
Oil: Canola, Olive	Huile : Canola, olive
Olives, Kalamata	Olives Kalamata
Rice, Arborio	Riz, Arborio
Salt: fine, kosher, sea salt	Sel : fin, kasher, de mer
Sesame Seeds, white	Graines de sésame, blanches
Shortening	Graisse
Soy Sauce	Sauce soya
Spice, Bay Leaves	Épice, feuilles de Laurier
Spice, Cayenne, ground	Épice, cayenne moulu
Spice, Cumin, ground	Épice, cumin moulu
Spice, Paprika, ground	Épice, paprika moulu
Spice, Peppercorns: black, white	Épice, poivre noir et blanc en grains
Spice, Rosemary	Épice, romarin
Spice, Thyme	Épice, thym
Sugar: white, powdered, brown	Sucre : blanc, à glacer, brun
Tomato: canned whole, paste, purée	Tomates : entières en conserve, pâte, purée
Vanilla: bean, extract	Vanille : gousse, essence
Vinegar: Balsamic, cider, red, white	Vinaigre : balsamique, cidre, rouge, blanc
<b>Miscellaneous</b>	<b>Divers</b>
Aluminum Foil	Papier d'aluminium
Butcher's Twine	Ficelle de boucher
Cheesecloth	Étamine
Coating Spray	Enduit à cuisson en aérosol
Parchment Paper	papier parchemin
Plastic Wrap	Pellicule de plastique
Smoking Chips: assorted	Copeaux à fumer : assortiment
White Bread	Pain blanc tranché
<b>Alcohol</b>	<b>Alcool</b>
<b>Secondary</b>	<b>Secondaire</b>
Non-alcohol wine: red, white	Vin sans alcool : rouge, blanc
<b>Post-Secondary</b>	<b>Postsecondaire</b>
Beer: IPA, Lager	Bière : IPA, bière blonde
Brandy VSOP	Brandy VSOP
Wine Red: Cab Sauvignon, Shiraz	Vin rouge : Cabernet Sauvignon, Shiraz
Wine White: Chardonnay, Riesling	Vin blanc : Chardonnay, Riesling
<b>Proteins and Stocks</b>	<b>Protéines et fonds</b>
Bacon, Slab, Double Smoked	Bacon double fumé, flèche
Bacon, sliced	Bacon, en tranches
Eggs, large	Oeufs, gros
Stocks: dark beef, white chicken, fish fumet	Fonds : brun de boeuf, blanc de volaille, fumet de poisson
<b>Secondary</b>	<b>Secondaire</b>
Duck Breast, smoked	Poitrine de canard, fumée
Pepperoni, sliced	Pepperoni, tranché
Prosciutto, sliced	Prosciutto, tranché
<b>Post-Secondary</b>	<b>Postsecondaire</b>
Duck, whole	Canard, entier
Rainbow Trout, whole	Truite arc-en-ciel, entière